

## **Handout 16**

### **Checkliste Herausfordern (=Infragestellung/Bezweifeln)**

Folgende Hilfsvorschläge betreffen Situationen, in denen Facilitator\*innen gefordert sind, unangenehme Fragen zu stellen bzw. schwierige Themen anzusprechen, z.B. Macht, Hass, Ungerechtigkeit unter den Teilnehmenden. Einige Punkte sind auch außerhalb von Trainingsszenarien anwendbar.

#### ***Blockaden für das Herausfordern***

- Sich isoliert fühlen – die herauszufordernde Gruppe als zu machtvoll empfinden
- Angst, in Frage gestellt zu werden
- Angst vor Etikettierung: „politisch korrekt“, „Gutmensch“
- Angst vor eigenen Nahestehenden (Familie, Freunde, Kolleg\*innen) und Auswirkungen auf „harmonische Beziehungen“)
- Persönlichkeit
- Unmöglichkeit, in Frage zu stellen – „Strukturen“
- Es ist nicht meine Verantwortung
- Überforderung – momentan ist es nicht meine Hauptaufgabe
- Andere nicht absichtlich überfordern – z.B. „die Leute haben genug Probleme“
- Keine Unterstützung
- Die richtigen Worte fehlen
- Unsicherheit (Ungewissheit) bezüglich der Konsequenzen

#### ***Was hilft mir herauszufordern/infrage zu stellen***

- Infragestellung als einen positiven Weg nach vorne betrachten
- Vertrauen in sich selbst und Andere
- Unterstützung haben
- Die Lage verstehen/begreifen
- Klare/verständliche Werte vertreten
- Bereitschaft, Fehler zu begehen
- Klare öffentliche und legitime Meinung vertreten/haben (*having a clear public statement – legitimacy*)
- Mit Sprache/Äußerungen/Verhalten umgehen
- Persönliche Verantwortung übernehmen
- Sich über die Auswirkungen auf sich selbst bewusst sein
- Üben
- Erfahrungen teilen

#### ***Wie stellt man in Frage?***

- Es ist für MICH nicht akzeptabel
- Es ist für unsere Einrichtung/Organisation nicht akzeptabel
- Fragen:
  - „Warum sagen Sie das“?
  - „Warum behaupten Sie das?“
  - „Wo haben Sie diese Idee her?“
- Richtigen Zeitpunkt sorgfältig wählen
- Eine Strategie haben
- Meine Meinung ist folgende... Meine Fakten sind...
- Ich fühle mich...
- Vermenschlichen
- Eigene kreative Wege entwickeln

### **(Selbst-)Reflexionsfrage/Diskussionsfrage:**

**Hinweise:**

**Arbeitsform:** Je nach Anlass und Zweck des Trainings können die folgenden Diskussionsfragen als Einzelarbeit, in Zweiergruppen oder in Kleingruppen bearbeitet werden

**Dauer:** 10 bis 15 Minuten

- Wie gehen Sie um mit Situationen, in denen Sie gefordert sind, Teilnehmer\*innen mit strittigen Themen zu konfrontieren?
- Welche Strategien haben Sie, schwierige und strittige Themen im Training anzusprechen?
- Welche bisherigen Praktiken möchten Sie nicht mehr anwenden und was möchten Sie in Zukunft anders machen?